

Spotkania stacjonarne

Udział w grupie bezpłatny

Grupa wsparcia dla mam dzieci do 1. r. ż

Grupa przeznaczona jest dla mam, które urodziły pierwsze dziecko, przeżywają wiele zmiennych emocji, próbują odnaleźć się w nowej roli i w relacji z innymi członkami rodziny.

Oferujemy:

- spotkania online w gronie innych kobiet przeżywających podobną życiową rewolucję;
- rozmowy o tym, co dla kobiet wchodzących w macierzyństwo jest żywe, ważne, co porusza i zastanawia, co budzi lęk a co przynosi radość;
- możliwość podzielenia się swoimi doświadczeniami z przeżywania tego ważnego czasu w życiu i rozwoju;
- czerpanie inspiracji w radzeniu sobie z codziennością.

Grupa trwa 20 godzin:

- 10 spotkań raz w tygodniu
- środy od 11 marca do 20 maja 2024 (bez 1 kwietnia)
- w godz. 10:30-12:30.

Kwalifikacja do grupy poprzedzona jest jedną lub więcej konsultacjami z psychoterapeutą.

Miejsce: Poradnia dla Rodziców Latarnia Morska, ul. Walecznych 59 (Saska Kępa) wejście B, II piętro

Prowadzące:
Aneta Grużewska
Justyna Wichot-Dreghiciu

Więcej informacji, harmonogram spotkań oraz zgłoszenia na stronie rodzice.fdds.pl/spotkania.