

SPIS TREŚCI

I. STRONA TYTUŁOWA

II. CZĘŚĆ OPISOWA

A. OŚWIADCZENIA PROJEKTANTA I SPRAWDZAJĄCEGO

B. UPRAWNIENIA BUDOWLANE I ZAŚWIADCZENIA PRZYNALEŻNOŚCI DO IZBY

C. OPIS TECHNICZNY

1. DANE OGÓLNE

2. PODSTAWA OPRACOWANIA

3. PRZEDMIOT OPRACOWANIA I PRZEZNACZENIE OBIEKTU BUDOWLANEGO

4. ZAKRES OPRACOWANIA I PROGRAM UŻYTKOWY

5. ZAŁOŻENIA FUNKCJONALNE

6. LICZBA UŻYTKOWNIKÓW

7. OPIS PRZYJĘTYCH ROZWIĄZAŃ PROJEKTOWYCH

8. OKNA, OŚWIECLENIE

9. DRZWI

10. WYKOŃCZENIE WNĘTRZ

11. PRZYSTOSOWANIE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

12. WYTYCZNE INSTALACYJNE

13. OPIS TECHNOLOGII WYPOSAŻENIA

D. BILANS POWIETRZA

III. CZĘŚĆ GRAFICZNA

II. CZĘŚĆ OPISOWA

A. OŚWIADCZENIE

Podpisani poniżej oświadczają, że Projekt Technologii pn.: „Przebudowa pomieszczeń na potrzeby Poradni Rehabilitacyjnej wraz z niezbędnym wyposażeniem w Poradni Rodzinnej przy ul. Milenijnej 4, 03-130 Warszawa” jest kompletny, sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami, normami oraz zasadami wiedzy technicznej.

PROJEKTANT:

mgr inż. arch. Stanisław Sosak
upr. bud. 152/77/OL
CZŁONEK IZBY ARCHITEKTÓW NR WM-0024

PROJEKTANT:

mgr inż. arch. Anna Dąbrowska-Sosak
upr. bud. 141/87/OL
CZŁONEK IZBY ARCHITEKTÓW NR WM-0025

PROJEKTANT:

mgr inż. arch. Stanisław Zygmunt Sosak
upr. bud. 20/WMOKK/2018
CZŁONEK IZBY ARCHITEKTÓW NR WM-0300

SPRAWDZAJĄCY:

mgr inż. arch. Jerzy Borowik
upr. bud. 722/58 art.361
CZŁONEK IZBY ARCHITEKTÓW Nr WM-0146

B. UPRAWNIENIA BUDOWLANE I ZAŚWIADCZENIA PRZYNALEŻNOŚCI DO IZBY

C. OPIS

1. DANE OGÓLNE

Rodzaj opracowania:	Projekt Technologii pn.: „Przebudowa pomieszczeń na potrzeby Poradni Rehabilitacyjnej wraz z niezbędnym wyposażeniem w Poradni Rodzinnej przy ul. Milenijnej 4, 03-130 Warszawa”
	Kategoria obiektu budowlanego – XI
Adres inwestycji:	ul. Milenijna 4, 03-130 Warszawa
Zamawiający:	Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa- Targówek ul. Tykocińska 34, 03-545 Warszawa
Projektant:	„Sosak i Sosak Projekt” Sp. z o.o. Olsztyn, ul. Zodiakalna 2, 10- 712 Olsztyn
Projekt wykonał:	mgr inż. arch. Stanisław Sosak upr.bud. 152/77/OL Członek Izby Architektów WM-0024
	mgr inż. arch. Anna Dąbrowska-Sosak upr. bud. nr 141/87/OL Członek Izby Architektów WM-0025
	mgr inż. arch. Stanisław Zygmunt Sosak upr. bud. 20/WMOKK/2018 Członek Izby Architektów NR WM-0300
Projekt sprawdził:	mgr inż. arch. Jerzy Borowik upr. bud. 722/58 art.361 Członek Izby Architektów Nr WM-0146
Projekt opracował:	mgr inż. arch. Magdalena Rybczyńska

2. PODSTAWA OPRACOWANIA

- 2.1. Umowa nr 4/2023/ZP zawarta dnia 3 lutego 2023 r., pomiędzy Samodzielnym Zespołem Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa- Targówek, ul. Tykocińska 34, 03-545 Warszawa, reprezentowanym przez Dyrektora Marcina Jakubowskiego a „Sosak i Sosak Projekt” sp. z o.o., 10-712 Olsztyn, ul. Zodiakalna 2, zwanym dalej Wykonawcą, reprezentowanym przez Wiceprezesa Zarządu – Annę Dąbrowską- Sosak.
- 2.2. Ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2021 r. poz. 2351 ze zm.).
- 2.3. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z 2022 r. poz. 1225);
- 2.4. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2019 r. w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (Dz. U. z 2022 r. poz. 402);
- 2.5. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (tekst jednolity Dz. U. 2003 nr 169 poz. 1650 z późniejszymi zmianami),
- 2.6. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 24 lipca 2009 r. w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych (Dz.U. 2009, nr 124 poz. 1030),
- 2.7. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony ppoż. budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz.U. 2010 nr 109, poz. 719 z późniejszymi zmianami),
- 2.8. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz.U. z 2003 r. nr 120 poz.1126),
- 2.9. Rozporządzenie Ministra Rozwoju z dnia 11 września 2020 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1679);
- 2.10. Ustawa z dnia 16 kwietnia 2004 r. o wyrobach budowlanych (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 1213),
- 2.11. Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 869, ze zm.),
- 2.12. Wytyczne Zamawiającego,
- 2.13. Obowiązujące Polskie Normy i wymogi ISO.

3. PRZEDMIOT OPRACOWANIA I PRZEZNACZENIE OBIEKTU BUDOWLANEGO

Przedmiotem opracowania jest Projekt Technologii pn.: „Przebudowa pomieszczeń na potrzeby Poradni Rehabilitacyjnej wraz z niezbędnym wyposażeniem w Poradni Rodzinnej przy ul. Milenijnej 4, 03-130 Warszawa”.

Przeznaczenie budynku- służba zdrowia.

Kategoria obiektu budowlanego – XI.

4. ZAKRES OPRACOWANIA I PROGRAM UŻYTKOWY

Rozwiązania programowo – funkcjonalne obejmują przebudowę Poradni Rehabilitacyjnej Przychodni Rodzinnej przy ul. Milenijnej 4 w Warszawie.

Zakres funkcji na piętrze II zlokalizowano:

- 2 sale do kinezyterapii z magazynkami,
- gabinet terapeuty,
- 2 gabinety masażu,
- 2 gabinety do wizyt fizjoterapeutycznych,
- gabinet koordynatora,
- gabinet lekarski,
- rejestracja z aneksem na dokumentację,
- pomieszczenie fizykoterapii z boksami i wydzielonymi pomieszczeniami laseroterapii,
- pokój socjalny personelu,
- wc personelu,
- szatnie pacjentów z pomieszczeniami higieniczno- sanitarnymi,
- wc pacjentów,
- pomieszczenie porządkowe,
- poczekalnia i komunikacja.

Wszystkie pomieszczenia przeznaczone do pracy stałej mają zapewniony dostęp do światła dziennego.

5. ZAŁOŻENIA FUNKCJONALNE

5.1. Poradnia Rehabilitacyjna- piętro II

Projektowana przebudowa stanowi przeniesienie poszczególnych pomieszczeń Poradni Rehabilitacyjnej z kilku kondygnacji na jedną- piętro II.

Pomieszczenia kinezyterapii stanowią odrębne pomieszczenia. Znajdują się w nich miejsca do ćwiczeń z piłkami, z materacami i drabinkami oraz ugle.

Pomieszczenie do laseroterapii jest wydzielone pełnymi ścianami od pomieszczeń fizykoterapii.

Projektuje się szatnie pacjentów z podziałem na damskie i męskie, z szafkami dwudzielnymi, z dostępem do pomieszczeń higieniczno- sanitarnych dostosowanych do osób z niepełnosprawnościami, wyposażonymi dodatkowo w natrysk.

Komunikację zapewnia klatka schodowa łącząca wszystkie kondygnacje z wyjątkiem piwnicy oraz dźwig osobowy.

5.2. Zaplecze szatniowe

Personel Poradni Rehabilitacyjnej będzie korzystał z istniejących szatni w poziomie piwnicy. Szatnie wraz z zapleczem higieniczno- sanitarnym (umywalnie) są dostosowane do struktury zatrudnienia.

5.3. Odpady komunalne

Odpady komunalne pakowane są w worki zbierane przez pracowników Poradni do zewnętrznego pomieszczenia na odpady komunalne.

Czyste pojemniki do transportu odpadów dostarcza firma odbierająca odpady.

6. LICZBA UŻYTKOWNIKÓW

Przyjmuje się ilość użytkowników na przebudowywanej kondygnacji budynku (pacjenci) ok. 52.

Liczba osób zatrudnionych w Poradni Rehabilitacyjnej: 18 osób.

7. OPIS PRZYJĘTYCH ROZWIĄZAŃ PROJEKTOWYCH

Strefa zakładu rehabilitacji obejmuje pomieszczenia rehabilitacji (Kinezyterapia, Pole elektromagnetyczne, Laseroterapia, Gabinety masażu, Fizykoterapia), gabinet lekarski, poczekalnia zakładu rehabilitacji, szatnie pacjentów z podziałem na męską i damską z pomieszczeniami higieniczno – sanitarnymi, wc personelu, rejestrację rehabilitacji, pokój socjalny personelu.

Pozostawia się szatnie personelu istniejące, zlokalizowane w poziomie piwnicy.

8. OKNA, OŚWIETLENIE

Okna powinny być łatwo dostępne i otwierane do wnętrza pomieszczenia, wykonane z materiałów odpornych na wilgoć. Okna powinny być gładkie, szczelne, dostosowane do zmywania wodą, mieć konstrukcję zapobiegającą zbieraniu się kurzu. Konstrukcja okna powinna umożliwiać ich mycie od zewnątrz.

Wszystkie okna zostaną zaopatrzone w wewnętrzne rolety typu blackout, sterowane ręcznie.

Pomieszczenie przeznaczone na pobyt ludzi powinno mieć zapewnione oświetlenie dzienne, dostosowane do jego przeznaczenia, kształtu i wielkości. Oświetlenie dzienne należy zapewnić w pomieszczeniach, w których praca przebiega przez całą zmianę. Oświetlenie naturalne pośrednie lub sztuczne dopuszcza się w pomieszczeniach, w których praca jest krótkotrwała lub okresowa (nie przekraczająca czterech godzin). Punkty oświetlenia elektrycznego powinny zapewniać prawidłowe oświetlenie przy każdym stanowisku pracy. Światło nie powinno zmieniać barw, a jego natężenie nie może być mniejsze niż 300 luksów w pomieszczeniach roboczych. Punkty oświetlenia elektrycznego powinny być wyposażone w nietłukące osłony, chroniące przed odpryskami szkła w razie stłuczenia żarówki lub kloszy oraz mieć konstrukcję umożliwiającą łatwe czyszczenie.

9. DRZWI

Szerokość drzwi w świetle minimum 90 cm. Dopuszcza się szerokość 80 cm do łazienek z wyjątkiem tych dostępnych z komunikacji ogólnej.

Drzwi do toalet i pomieszczeń porządkowych ze szczeliną wentylacyjną o powierzchni wentylacji >0,022 m².

10. WYKOŃCZENIE WNĘTRZ

Uwagi ogólne:

- Obudowy stelaży misek WC z płyt GK wykonać do sufitu
- Narożniki z gresu i innych twardych okładzin szlifowane pod kątem 45 stopni

- Płyty sufitowe docinać w taki sposób aby zachować kontynuację i wzoru i symetrię.
- Przy umywalkach wykonać fartuchy około umywalkowe zgodnie z opisem na rysunkach lub jeżeli nie jest opisane, o szerokości co najmniej 0,6m poza obrysem urządzenia, po obu stronach, na wysokość min. 1,6m
- Nad szafkami wykonać fartuchy około-zlewozmywakowe - zgodnie z opisem na rysunkach lub jeżeli nie jest opisane wys. 60 cm
- Ściany malowane farbą – malowanie min. x 2,:
- ❖ w I Klasie odporności na szorowanie wg PN EN 13 300, z jonami srebra, zwalczająca szkodliwe dla zdrowia bakterie, które osiadają na powłoce farby (jony srebra zapewniają optymalne warunki higieniczne w użytkowanych pomieszczeniach). Powłoka spełniająca wymagania z higieny radiacyjnej, wysoce odporna na środki dezynfekcyjne, posiadająca atest higieniczny dopuszczający do stosowania w obiektach służby zdrowia. Zastosowanie: do malowania w obiektach służby zdrowia, takie jak szpitale, kliniki, gabinety zabiegowe/ lekarskie, sale operacyjne.
- ❖ Farba z powłoką lateksową o podwyższonej odporności na wilgotność; w I Klasie odporności wg. PN EN 13 300. Do zastosowania na ścianach w pomieszczeniach tj.: szatnie, umywalnie, sanitariaty, toalety, kuchnie, jadalnie etc. Np. Superlatex Classic lub równoważna.
- ❖ Farba akrylowa z przeznaczeniem do ścian w pomieszczeniach technicznych; o wysokiej zdolności krycia. Np. Sigma BrandiColor lub równoważna. Wysoce kryjąca powłoka wykończeniowa do zastosowania w pomieszczeniach technicznych oraz na sufitach.
- ❖ Farba lateksowa w II Klasie odporności na szorowanie wg PN EN 13 300 o wykończeniu matowym z przeznaczeniem do administracji biurowej, pokoi lekarskich, pokoi pielęgniarek etc. Np. Dekoral Professional Extra Mat lub równoważna. Nadająca się do wszystkich podłoży budowlanych przeznaczonych do malowania takich jak: podłoża cementowo-wapienne, gipsowe, płyty gipsowo-kartonowe, tapety z włókna szklanego i inne. Farba o wysokiej odporności na szorowanie (klasa 2 wg EN 13320)

- Połączenia posadzka/ściana i narożniki wykonuje się z wyobleniem, min. 10 cm, co ułatwia utrzymanie czystości i dezynfekcję. Posadzki antypoślizgowe o współczynniku min. R 9. W pomieszczeniach mokrych, przeznaczonych dla użytkowania gołą stopą (umywalnia) posadzka antypoślizgowe o współczynniku R10.

- W pomieszczeniach mokrych, tj.: łazienkach, sanitariatach, pomieszczeniach porządkowych, brudownikach, itp. ściany wykończone płytkami lub wykładziną winylową do wys. 2,5 m.

10.1. Ściany

Powierzchnie ścian powinny być gładkie w jasnych kolorach, bez uszkodzeń i szczelin, zabezpieczone przed kondensacją pary oraz wzrostem pleśni. Ściany w pomieszczeniach mokrych oraz w pomieszczeniach wyposażonych w urządzenia chłodnicze muszą być pokryte materiałem łatwo zmywalnym, nienasiąkliwym, nietoksycznym, niepalnym, odpornym na działanie wilgoci do pełnej wysokości. Ściany około umywalkowe i około zlewozmywakowe muszą być pokryte materiałem łatwo zmywalnym, nienasiąkliwym, nietoksycznym, niepalnym, odpornym na działanie wilgoci. Połączenie podłóg ze ścianami powinno być zaokrąglone w celu ułatwienia czyszczenia i mycia.

W pomieszczeniu laseroterapii projektuje się wykonanie ekranu magnetycznego i elektrostatycznego (klatki magnetyczne i Faraday'a) - ekranowania blachą magnetyczną pomieszczenia - stal krzemowa 3mm na wszystkich ścianach, podłodze i suficie.

Narożniki ścian przy ciągach komunikacyjnych powinny być zabezpieczone przed uszkodzeniami mechanicznymi.

W miejscach zawieszania urządzeń na ścianach wykonanych z płyt G-K należy koniecznie zastosować wzmocnienia umożliwiające skuteczne obsadzenie haków i zawiesi.

10.2. Posadzki

Wszystkie podłogi powinny być łatwe do utrzymania w czystości, gładkie, nienasiąkliwe, łatwo zmywalne, niepyłące, antypoślizgowe, odporne na ścieranie i uderzenia mechaniczne. Wykładziny winylowe wywijać na ściany na wys. min. 10 cm. Połączenie podłóg ze ścianami powinno być zaokrąglone (max.55mm) w celu ułatwienia czyszczenia i mycia. W pomieszczeniach z zamontowanymi złączkami do węża, przeznaczonymi do zmywania posadzek, wyposażonymi w kratki ściekowe oraz w innych pomieszczeniach technicznych z kratkami należy wykonać posadzki ze spadkiem w kierunku kratki ściekowej min. 1,5 %. Niedopuszczalna jest różnica poziomów (progi, stopnie itp.) w ciągach komunikacyjnych oraz między pomieszczeniami. Posadzki antypoślizgowe o współczynniku min. R 9. W pomieszczeniach mokrych, przeznaczonych dla użytkowania gołą stopą (umywalnia) posadzka antypoślizgowe o współczynniku R10.

Podłogi wykonuje się z materiałów umożliwiających ich mycie i dezynfekcję. W pomieszczeniu laseroterapii stosować posadzki przewodzące.

10.3. Sufity

Powierzchnie sufitów powinny być gładkie w jasnych kolorach, bez uszkodzeń i szczelin. W pomieszczeniach mokrych i narażonych na działanie pary wodnej odporne na wilgoć i pleśń. W pomieszczeniach o podwyższonych wymaganiach higienicznych, w szczególności w salach operacyjnych, sali badań endoskopowych, salach pooperacyjnych sufity zapewniające szczelność powierzchni oraz umożliwiające ich mycie i dezynfekcję.

10.4. Ochrona ścian i naroży

- Odbojnice korytarza np. SCR 80 „Acrovin”, poręcze np. „Acrovin” HR6 pod płyta np. „Acrovin” grubość 2 mm do wywinięcia wykładziny posadzkowej,
- Narożniki zabezpieczające SO30 i SO 50 np. „Acrovin” w wysokości 1,5m lub równoważne

11. PRZYSTOSOWANIE BUDYNKU DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Dostęp na wszystkie kondygnacje zapewniony jest przez ogólnodostępne dźwigi szpitalne. Wszystkie łazienki dla niepełnosprawnych wyposażone są w specjalne uchwyty oraz armaturę sanitarną. Budynek jest w pełni przystosowany do użytku przez osoby niepełnosprawne.

12. WYTYCZNE INSTALACYJNE

- Umywalki stosować bezprzelewowe.
- W łazienkach dla osób z niepełnosprawnościami projektuje się odpływy liniowe ze spadkiem w kierunku odpływu, min. 1,5%,

- Baterie umywalkowe chromowane.

13. OPIS TECHNOLOGII WYPOSAŻENIA