

Zapraszamy
na
warsztat

Po pierwsze - nie zmuszaj!

Po pierwsze - nie zmuszaj! Co robić, gdy dziecko nie chce jeść?

Na warsztat zapraszamy rodziców dzieci do 6. roku życia, którzy zadają sobie pytania: jak i czym karmić swoje dziecko, interesują się aspektami dotyczącymi prawidłowego żywienia oraz tym, co robić, gdy dziecko odmawia jedzenia, bawi się nim, chce jeść tylko ulubione potrawy lub je za mało...

W trakcie warsztatu porozmawiamy o tym:

- jak prawidłowo skomponować dietę kilkulatek
- jakie są przyczyny najczęstszych problemów z jedzeniem dziecka – niechęci do jedzenia, jedzenia tylko ulubionych potraw, zabawy przy jedzeniu, zaparć itd.
- jakie są sposoby kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych u dziecka;
- jak zachęcić dziecko do jedzenia
- dlaczego rodzicom tak bardzo zależy na tym, aby ich dziecko jadło;
- czy warto jeść przy wspólnym stole i do czego jest to potrzebne dziecku i rodzinie.

Zajęcia odbywają się w trybie weekendowym i są cyklem. Udział w nich jest bezpłatny.

Formularz zgłoszeniowy dostępny na www.fdds.pl w zakładce „OFERTA”.

Zainteresowanych udziałem zapraszamy do przesłania wypełnionego formularza na adres warsztaty@fdds.pl lub nr faksu 22 672 65 86.



26.11 i 10.12.2016, g. 10:00 – 14:00

Centrum Dziecka i Rodziny
ul. Walecznych 59 wejście B, II piętro



DAJEMY
DZIECIOM
SIĘ

dawniej
Fundacja
Dzieci
Niczyje

Projekt współfinansuje m. st. Warszawa

