

Zapraszamy  
na  
warsztat

# Być mamą

## Być mamą warsztat dla mam dzieci do 1. r.ż.

Pojawienie się dziecka to wielka radość, ale także ogromna zmiana w życiu kobiety i całej rodziny, a także masa pytań i wątpliwości.

Na spotkaniach poruszamy zatem takie tematy jak:

- zmiana dla rodziny, jaką jest pojawienie się dziecka,
- kwestie dotyczące wychowywania
- potrzeby dziecka na poszczególnych etapach rozwojowych i sposoby ich zaspokajania,
- uczucia rodzica i dziecka,
- stawianie granic,
- zachęcanie do samodzielności,
- pochwały, kary i konsekwencje.

W warsztacie wykorzystujemy elementy videotreningu.

Udział w warsztacie jest **nieodpłatny**.

W warsztacie mamy uczestniczą wraz z dzieckiem.

Formularz zgłoszeniowy jest dostępny na [www.fdds.pl](http://www.fdds.pl) w zakładce „OFERTA”.



28.02-16.05.18 (bez 21.03 i 2.05) g. 13:00 – 15:00  
(środy)

Centrum Dziecka i Rodziny, ul. Walecznych 59 wejście B, II p.



dawniej  
Fundacja  
Dzieci  
Niczyje

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

