

Zapraszamy
na grupę
terapeutyczną

Oswoić depresję

Oswoić depresję

grupa terapeutyczna dla kobiet z dziećmi w wieku 0-6 lat

Zapraszamy mamy, które mają zdiagnozowaną depresję lub inne zaburzenia depresyjne, albo zauważają u siebie poniższe objawy:

- obniżony nastrój, płaczliwość, smutek, przygnębienie,
- brak wiary we własne możliwości, trudności w mobilizowaniu się do działania,
- poczucie, że nic je nie cieszy, nawet kontakt z dzieckiem,
- trudności ze snem,
- niechęć do jedzenia, lub objadanie się,
- trudności w radzeniu sobie z emocjami, np. wybuchowość, niecierpliwość w kontakcie z dzieckiem.

Spotkania będą polegały na rozmowie, podczas której uczestniczki będą mogły mówić o swoich trudnościach, niepokojach, przeżywanych emocjach.

Udział w nich jest **bezpłatny**.

Więcej informacji na: www.fdds.pl w zakładce OFERTA.



31.01-20.06.18, g. 17:00 – 20:00

Centrum Dziecka i Rodziny
ul. Walecznych 59 wejście B, II piętro



dawniej
Fundacja
Dzieci
Niczyje

Bridgepoint