

BEZPŁATNA

# Grupa wsparciowo-warsztatowa dla rodziców "Grunt to przywiązanie"

online



## dla kogo?

Dla rodziców dzieci w wieku 1-3 lata



## opis

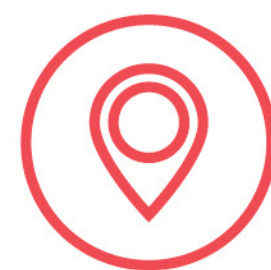
Celem warsztatu jest wprowadzenie rodziców do tematyki tworzenia więzi i rozwijania bezpiecznej relacji z dzieckiem, poprzez wspólne spędzanie czasu, uczenie się rozumienia potrzeb dziecka i rozpoznawania jego emocji. Podczas zajęć rodzice także zachęceni są do pracy nad własnymi emocjami i reakcjami pojawiającymi się w relacji z dzieckiem. Tematy poruszane podczas warsztatu:

- Na czym polega więź i jak ją budować?
- Jak być dla dziecka bezpieczną przystanią?
- Jak postępować, gdy pojawiają się trudne emocje, trudności ze stawianiem granic dziecku?
- Co robić, gdy maluch nie reaguje na komunikaty rodzica, „buntuje się” i „nie słucha”?
- Czy sama zabawa i towarzyszenie dziecku wystarczy, by wspierać rozwój więzi?



## prowadzący

Anna Kossakowska i Magda Winiarska-Smoczyńska - psycholożki, psychoterapeutki



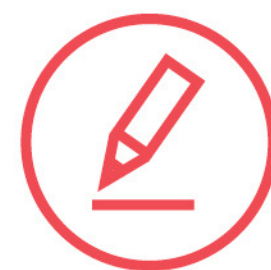
## miejsce

Spotkania w formule **online** na platformie Zoom organizowane przez Centrum Dziecka i Rodziny Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.



## termin

środy  
od 23.03. do 8.06.2022 (12 spotkań)  
w godz. 12:30 – 14:30



## zapisy

Zgłoszenia na stronie [rodzice.fdds.pl](http://rodzice.fdds.pl). Udział w grupie poprzedza telefoniczna konsultacja z psychologiem.  
**Zapraszamy osoby mieszkające na terenie woj.mazowieckiego.**