

Sposób przygotowania się do badania kolonoskopowego bez znieczulenia

1. Dieta

- 3 dni przed badaniem: nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.
- 2 dni przed badaniem wskazana jest dieta półpłynna, bez pieczywa i płatów
- 1 dzień przed badaniem:
 - śniadanie powinno być lekkostrawne np. serek wiejski, jajko na miękko, jogurt, kisiel, dowolna ilość wody, herbaty, bulionu klarownego
 - Ok. godz. 13.00 możesz wypić przecedzony bulion.
 - Od godz. 14.00 nie jedz już żadnych posiłków, pij wodę.
- W dniu badania:
 - Nie jedz żadnych posiłków.
 - Możesz pić dowolną ilość obojętnych napojów np. woda, herbata bez cukru do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania, jeśli badanie jest **bez znieczulenia**.
 - Jeśli badanie jest w znieczuleniu pijemy ok 0,5 l do 1l najpóźniej 4 godz przed badaniem

2. Przyjęcie preparatu

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 13.00-14.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans. 1 torebkę rozpuść w 1 litrze wody, razem 4 litry płynu na 4 saszetki. Pij 1 szklankę co 15 min.
- Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jedz aż do momentu wykonania badania.
- Możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody, słabej herbaty bez cukru.

W trakcie picia roztworu Fortransu możesz pić wodę.

W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

3. Leki

- Przerwij przyjmowanie preparatów żelaza na 7 dni przed badaniem
- Jeżeli przyjmujesz leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Ticlid, itp. - przestań je przyjmować po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków.
- Jeżeli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna – skonsultuj z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana leków na heparynę niskocząsteczkową lub wykonaj pomiar INR do 72 godz przed badaniem.
- Inne regularnie przyjmowane leki, przyjmij zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Nie przyjmuj w dniu badania leków p/zakrzepowych NOAC :Xarelto, Pradaxy.
- **W dniu badania**

1. Na czczo (bez żadnego jedzenia), możesz pić wodę niegazowaną do 4 godzin przed badaniem

Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i skurcze jelit spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów.
2. Jeśli pojawi się dyskomfort - wzdęcia, kurczowe bóle brzucha - należy zastosować Espumisan (3x2tabl.) lub No-Spa (3x1tabl.).
3. Po zakończeniu badania zalecane jest włączenie diety lekkostrawnej w dniu badania, a następnie powrót do diety codziennej.