



## PROGRAMY ZDROWOTNE DLA UCZNIÓW TARGÓWKA PRZYGOTOWANE PRZEZ MIASTO STOŁECZNE WARSZAWA NA ROK 2012



### Ocena występowania choroby nadciśnieniowej u młodzieży szkolnej pomiędzy 18 a 19 rokiem życia



Nadwaga, otyłość, nadciśnienie – to problemy coraz większej liczby młodzieży także już i w Polsce. Mogą one sprzyjać w późniejszym wieku występowaniu chorób układu krążenia. Program profilaktyki nadciśnienia obejmuje uczniów szkół ponadpodstawowych ostatnich klas – 18/19-latków. Są to pomiary ciśnienia, masy ciała i wzrostu oraz obwodu brzucha. Młodzież ze średnią powyżej 140/90 mm Hg oraz innymi czynnikami ryzyka (nadwagą, otyłością) po badaniu przez lekarza w szkole, jest kierowana do leczenia u specjalistów.

Działania te pozwalają oszacować skalę nadwagi, otyłości i nadciśnienia młodych warszawiaków.

### Program zdrowotny w zakresie profilaktyki i korekcji wad postawy dla uczniów klas IV

Kolejnym programem przygotowanym przez Miasto jest wykrywanie i korekcja wad postawy u dziesięciolatków (IV klasa).

Wchodzą oni w wiek intensywnego rozwoju i jest to właściwy moment aby wykryć już istniejące lub zagrażające wady postawy. Badania w szkole przeprowadza lekarz ortopeda.

Dzieci z wadą postawy kierowane są do Poradni Rehabilitacyjnej w celu opracowania indywidualnego planu ćwiczeń korekcyjnych. Specjalista rehabilitacji udziela rodzicom szczegółowych instrukcji.

Dzieci pracując z rehabilitantem nauczą się prawidłowego wykonywania ćwiczeń korekcyjnych w domu. Każdy rodzic badanego czwartoklasisty otrzymuje Kartę Badania Ortopedycznego, gdzie lekarz ortopeda wpisuje wynik badania oraz zalecenia.



### Program profilaktyki zdrowotnej w zakresie poprawy stanu zdrowia jamy ustnej dla uczniów klas II

Próchnica zębów należy do najbardziej rozpowszechnionych chorób w populacji dzieci i młodzieży. Choroba próchnicowa i zapalenie dziąseł nadal dotyczą 90% dzieci w wieku szkolnym. Wszystkie dzieci uczestniczące w programie mają przeprowadzone badanie przez lekarza stomatologa w szkole. Drugoklasiści myją także w szkole zęby używając dostarczonych w tym celu przez koordynatora programu szczoteczek i pasty.

### Program promocji zdrowia „Zdrowy Uczeń”

W tym roku, tak jak od wielu lat, w szkołach prowadzone są działania z zakresu promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej w ramach programu „Zdrowy Uczeń”.

Realizowane są tematy dotyczące:

- higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne
- profilaktyki chorób zakaźnych



- racjonalnego i nieracjonalnego odżywiania
- profilaktyki uzależnień
- zapobiegania urazom
- wczesnego wykrywania chorób nowotworowych.

Opracowała mgr Danuta Mioduszevska