

## V FESTYN RODZINNY

**RADOSNY TARGÓWEK -****kolorowy świat, tu ze swoim zdrowiem jestem za pan brat**

25 maja 2012 odbył się V Festyn Rodzinny, zorganizowany przez Szkołę Podstawową Nr 42 oraz z SZPZLO Warszawa-Targówek. Hasło przewodnie pikniku: „Radosny Targówek – kolorowy świat tu ze swoim zdrowiem jestem za pan brat” zdingowało nas do przygotowania atrakcyjnych niespodzianek związanych z promocją zdrowia, profilaktyką i edukacją zdrowotną.



### Kącik stomatologiczny

Zorganizowaliśmy kącik stomatologiczny, gdzie dzieci mogły nauczyć się, jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej oraz bezstresowo poddać się badaniom stomatologicznym.

Nasze stoisko wyposażyliśmy w profesjonalny fotel do badań lekarskich oraz jednorazowy sprzęt stomatologiczny. Każdy odważny, mały pacjent dostał dyplom, szczoteczkę i pastę do zębów.





### Punkt rehabilitacyjny

Zainteresowanie wzbudzały też przybory znajdujące się w punkcie rehabilitacyjnym, gdzie pod okiem fizjoterapeutów dzieci ćwiczyły i „wywijały koziołki” na materacach. Zapał i chęci były wynagradzane mięciutkimi pluszowymi maskotkami.



### Porady dla dorosłych

O dorosłych też nie zapomnieliśmy – można było zmierzyć sobie poziom cukru i cholesterolu, zbadać ciśnienie, a także uzyskać poradę specjalisty dietetyka.



### Kącik plastyczny

Ogromną atrakcją okazał się kącik plastyczny, gdzie dzieci malowały rysunki na konkurs związany z hasłem naszego pikniku. Kącik ten został w pełni wyposażony przez IKEA Targówek. IKEA dostarczyła nam stoliki, krzeselka, sztalugi oraz materiały plastyczne (kartki, kredki, farby, flamastry, kredy itp.) – dzieci były zachwycone. Powstały piękne obrazy. Potem każdy mógł zagłosować na najładniejszą pracę, a pod koniec pikniku najlepsze rysunki zostały nagrodzone.



Oczywiście piknik to przede wszystkim zabawa, zdrowa rywalizacja i edukacja.

Szkoła Podstawowa Nr 42 przygotowała wiele kącików zainteresowań, między innymi: filozoficzny, przyrodniczy, kreatywny, warsztaty masażu i technik relaksacyjnych, które przez cały czas były oblegane przez dzieci i rodziców.

Na terenie boiska szkolnego, podczas festynu zostały zorganizowane Międzyszkolne Zawody Piłki Nożnej „Mini Euro Targówek 2012”, a na terenie Kompleksu Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka” Międzyszkolne Zawody Pływackie drugich klas szkół podstawowych dzielnicy Targówek.



Na parkingu dzieci i dorośli z zapartym tchem oglądali samochody policji, straży pożarnej i karetki pogotowia. Każdy mógł przez chwilę poczuć się prawdziwym policjantem, strażakiem lub ratownikiem medycznym. Dźwięki klaksonów oraz syren alarmowych nie milkły nawet na chwilę.

Nie zabrakło również emocjonujących pokazów: prezentacje wschodnich sztuk walki przygotowane zostały przez sekcję karate działającą przy Szkole Podstawowej Nr 42, pokaz umiejętności psów tropiących zaprezentowali strażacy z Grupy Ratownictwa Specjalnego, a Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe przedstawiło techniczne wyposażenie Sekcji Ratownictwa Podwodnego.

Swoje stoisko miało również Stowarzyszenie Amazonek Warszawa-Targówek „Feniks” i firma Audio-Med dobierająca nowoczesne i funkcjonalne aparaty słuchowe.

Każdy mógł znaleźć coś ciekawego dla siebie. Świetnie bawiły się nie tylko dzieci, ale także ich rodzice. Pogoda i humory dopisywały wszystkim.

Mamy nadzieję, że za rok znów się spotkamy.

Reportaż z festynu znajdziecie Państwo na stronie internetowej [www.zoztargowek.waw.pl](http://www.zoztargowek.waw.pl)

