

UL. ŁOJEWSKA 6pn. – pt. 8:00 - 20:00,
sob. 8:00 - 16:00, niedz. 9:00 - 16:00**UL. POBORZAŃSKA 6**

pn. – pt. 8:00 - 20:00

UL. REMBIELIŃSKA 8

pn. – pt. 8:00 - 20:00

**APTEKI****SZPZO**

WARSZAWA -TARGÓWEK



**SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYCH
ZAKŁADÓW LECZNICTWA OTWARTEGO
WARSZAWA-TARGÓWEK**

zaprasza

**KOBIETY W CIĄŻY**

do uczestniczenia w zajęciach edukacji przedporodowej

**SZKOŁA RODZENIA**

Do uczestnictwa w programie upoważnione są ciężarne:

- zameldowane na pobyt stały na terenie m.st. Warszawy
- zameldowane na pobyt czasowy na terenie m.st. Warszawy
- przebywające w domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży lub innej placówce opiekuńczej na terenie m.st. Warszawy lub takiej, z którą m.st. Warszawa podpisało właściwą umowę



Zajęcia obejmują 10 modułów po 2 godziny lekcyjne:

- przygotowanie do porodu
- zasady prawidłowego odżywiania
- karmienie piersią
- kąpiel noworodka
- ćwiczenia przygotowujące do porodu
- wsparcie psychiczne
- zapoznanie z oddziałem położniczym

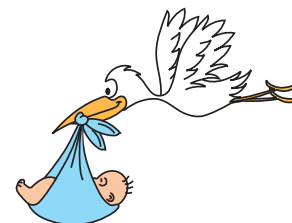
**prowadzone są przez położne, fizjoterapeutów, dietetyka,
instruktora pierwszej pomocy, psychologa**

MIEJSCA REALIZACJI:

Przychodnia Rejonowo Specjalistyczna ul. Łojewska 6,
Kompleks Basenów Rehabilitacyjnych „Muszelka” ul. Balkonowa 4

DNI I GODZINY:

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek 16.30 – 20.30,
KBR „Muszelka – czwartek 18.00 – 19.30



ZAPISY w Poradni Ginekologiczno-Położniczej
przy ul. Łojewskiej 6 lub telefonicznie

tel. 22 811 42 91 wew. 105, 503 72 70 82

**UDZIAŁ W ZAJĘCIACH
JEST NIEODPŁATNY**
finansowany ze środków
Miasta st. Warszawy