

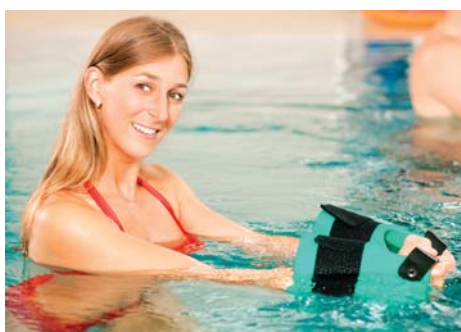
SZPZLO WARSZAWA-TARGÓWEK  
 KOMPLEKS BASENÓW  
 REHABILITACYJNYCH „MUSZELKA”  
 ul. Balkonowa 2, 03 – 329 Warszawa



# GIMNASTYKA W WODZIE U S P R A W N I A J Ą C A

## DLA DOROSŁYCH

Gimnastyka dla osób które cierpią na bóle pleców, kręgosłupa, stawów krzyżowo biodrowych, bioder, kolan, stany zwyrodnieniowe



### TERMIN ZAJĘĆ

Czwartki 19:30-20:15  
 Niedziele 19:15-20:00

### KOSZT

18 zł za zajęcia

Czwartki i niedziele 20:15 – 21:00 18 zł za zajęcia  
 Karnet miesięczny – wielokrotność zajęć w miesiącu

## DLA DZIECI

Gimnastyka dla dzieci korygująca wady postawy – stany wczesne (skoliozy, asymetrie, płaskostopie, szpotawości i koślawości kolan)



### TERMIN ZAJĘĆ

Czwartki i niedziele 17:45 – 18:30  
 Czwartki i niedziele 18:30 – 19:15

### KOSZT

12 zł za zajęcia

12 zł za zajęcia

Karnet miesięczny – wielokrotność zajęć w miesiącu

**ZAPISY** tel. 22 674 10 68  
 muszelka@basen-muszelka.pl