

Sławomir Antonik

Burmistrz Dzielnicy Targówek
m. st. Warszawy

Joanna Mroczek

Przewodnicząca Rady Społecznej SZPZLO
Warszawa - Targówek

Marcin Jakubowski

Dyrektor SZPZLO
Warszawa - Targówek

Zapraszają na:

ŚWIATOWE DNI ZDROWIA NA TARGÓWKU 7 – 10 kwiecień 2014 r.



Program obejmuje:

- Forum Zdrowia na temat polityki zdrowotnej dla osób III wieku
- Bezpłatne badania diagnostyczne
- Konsultacje medyczne
- Wykłady tematyczne

DATA	GODZINA	TEMAT	WYKŁADOWCA	MIEJSCE
7 kwiecień	13:00-14:00	Zaburzenia depresyjne u osób dorosłych	Psycholog Piotr Ulman	Przychodnia ul. Poborzańska 6
8 kwiecień	12:00-15:00	„System publicznej służby zdrowia dla osób trzeciego wieku na terenie Dzielnicy Warszawa – Targówek m.st. Warszawy”	Forum Zdrowia-panel dyskusyjny	Urząd Dzielnicy Warszawa – Targówek ul. Kondratowicza 20
	15:00-16:00	Pierwsza pomoc	WOPR	Urząd Dzielnicy Warszawa – Targówek ul. Kondratowicza 20
9 kwiecień	13:00-14:00	Szczepienia dla dzieci, profilaktyczne badania, bilanse	Pielęgniarka pediatryczna Maria Więch	Przychodnia ul. Poborzańska 6
	14:00-15:00	Profilaktyka raka szyjki macicy i raka piersi	Starsza położna Krystyna Popławska	Przychodnia ul. Poborzańska 6
10 kwiecień	11:00-12:00	Profilaktyka raka prostaty	Dr Jarosław Ratajski	Przychodnia ul. Rembieleńska 8





HARMONOGRAM BADAŃ I KONSULTACJI podczas Światowego Dnia Zdrowia

07.04.2014 - 10.04.2014

GODZ.	MIEJSCE	BADANIA
7.04.2014 PONIEDZIAŁEK		
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Poborzańska 6	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Rembelińska 8	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Rembelińska 8	Badania słuchu
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Łojewska 6	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Łojewska 6	Pomiar masy ciała, tkanki tłuszczowej i mięśniowej, wyliczenie BMI, porady dietetyka
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Remiszewska 14	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Remiszewska 14	Profilaktyka kardiologiczna
8.04.2014 WTOREK		
12.00 – 15.30	UD Targówek ul. Kondratowicza 20	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
12.00 – 15.30	UD Targówek ul. Kondratowicza 20	Badania słuchu
15.00 – 16.00	UD Targówek ul. Kondratowicza 20	Warsztaty udzielania pierwszej pomocy
12.00 – 15.30	UD Targówek ul. Kondratowicza 20	Pomiar masy ciała, tkanki tłuszczowej i mięśniowej, wyliczenie BMI, porady dietetyka
9.04.2014 ŚRODA		
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Poborzańska 6	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Poborzańska 6	Badania słuchu
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Rembelińska 8	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Rembelińska 8	Pomiar masy ciała, tkanki tłuszczowej i mięśniowej, wyliczenie BMI, porady dietetyka
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Łojewska 6	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Łojewska 6	Profilaktyka kardiologiczna
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Remiszewska 14	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Remiszewska 14	Edukacja pacjentów cukrzykowych
10.04.2014 CZWARTEK		
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Poborzańska 6	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Poborzańska 6	Pomiar masy ciała, tkanki tłuszczowej i mięśniowej, wyliczenie BMI, porady dietetyka
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Rembelińska 8	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Rembelińska 8	Edukacja pacjentów cukrzykowych
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Łojewska 6	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Łojewska 6	Badania słuchu
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Remiszewska 14	Pomiar poziomu cukru, cholesterolu oraz ciśnienia
9.00 – 12.00	Przychodnia ul. Remiszewska 14	Instruktaż ćwiczeń prowadzony przez fizjoterapeutów

*Wszystkie badania i konsultacje są bezpłatne