

SZPZLO Warszawa – Targówek

PRZYCHODNIA REHABILITACYJNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

ul. Balkonowa 4, Warszawa

Lekarze alarmują, że 80-90% dzieci ma wady postawy!

Nawet najmniejsze nieleczone wady mogą się pogłębiać i przyczyniać do pogorszenia sprawności i wydolności całego organizmu.

Wczesne rozpoznanie wad postawy, przy systematycznej pracy pozwala całkowicie zminimalizować nieprawidłowości lub po prostu się ich pozbyć.

W odpowiedzi na rosnące zapotrzebowanie na ćwiczenia korygujące i kształtujące sylwetkę Przychodnia Rehabilitacyjna dla Dzieci i Młodzieży stworzyła

specjalną ofertę zajęć korekcyjnych dla dzieci i młodzieży.

Zajęcia prowadzone są w grupach max. 10 osobowych, aby zapewnić wysoką efektywność prowadzonych ćwiczeń.

Termin zajęć	Godzina	Koszt
każda sobota w miesiącu	9:00 – 10:00	25 zł za 1 zajęcia
	10:00 – 11:00	Karnet = wielokrotność zajęć w miesiącu



Postawa ciała – to nawyk ruchowy, który kształtuje się na przestrzeni całego życia.

DOBRA POSTAWA CIAŁA, ZALEŻY OD:

- Prawidłowego ukształtowania układu kostno-wiązadłowego
- Dobrze rozwiniętego i wydolnego układu mięśniowego,
- Sprawnie działającego układu nerwowego

Ćwiczenia są prowadzone przez wykwalifikowanych fizjoterapeutów.

Wykorzystuje się na nich różnorodny sprzęt (drabinki, piłki, trampoliny, woreczki, papierowe rury, laski gimnastyczne) dzięki temu zajęcia są wyjątkowe i niepowtarzalne!



ZAPISY



22 518 26 66

oraz w rejestracji przychodni

ul. Balkonowa 4