



## PROGRAMY ZDROWOTNE DLA UCZNIÓW TARGÓWKA przygotowane przez miasto stołeczne Warszawa na rok 2014

### Program profilaktyczny wczesnego wykrywania wad wzroku i zezów dla uczniów klas II



Występowanie zaburzeń widzenia u dzieci wpływa na ich dalszy rozwój. Nieleczone wady wzroku niekorzystnie wpływają na postępy w nauce, dlatego istotne jest, aby leczenie rozpocząć jak najwcześniej.

### Ocena występowania choroby nadciśnieniowej u młodzieży szkolnej pomiędzy 18 a 19 rokiem życia

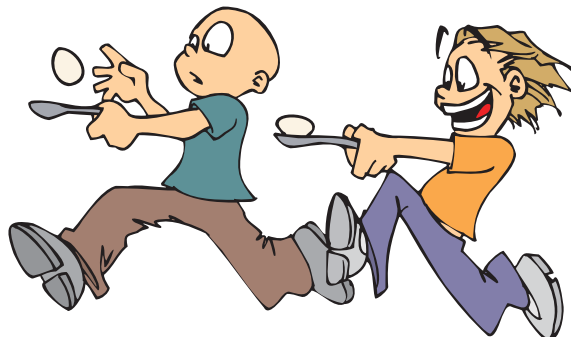
Nadwaga, otyłość, nadciśnienie – to problemy coraz większej liczby młodzieży także już i w Polsce. Mogą one sprzyjać w późniejszym wieku występowaniu chorób układu krążenia. Program profilaktyki nadciśnienia obejmuje uczniów szkół ponadgimnazjalnych ostatnich klas – 18/19-latków. Są to pomiary ciśnienia, masy ciała i wzrostu oraz obwodu brzucha. Młodzież ze średnią powyżej 140/90 mm Hg oraz innymi czynnikami ryzyka (nadwagą, otyłością) po badaniu przez lekarza w szkole, jest kierowana na leczenie u specjalistów. Działania te pozwalają oszczędzić skalę nadwagi, otyłości i nadciśnienia młodych warszawiaków.

### Program zdrowotny w zakresie profilaktyki i korekcji wad postawy dla uczniów klas IV

Kolejnym programem przygotowanym przez Miasto jest wykrywanie i korekcja wad postawy u dzieci klas IV. Wchodzą

oni w wiek intensywnego rozwoju i jest to właściwy moment,

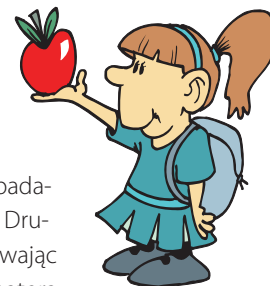
aby wykryć już istniejące lub zagrażające wady postawy. Badania w szkole przeprowadza lekarz ortopeda. Dzieci z wadą postawy kierowane są na zajęcia ze specjalistą rehabilitacji, który udziela rodzicom i dzieciom szczegółowych instrukcji. Podczas zajęć rodzice i dzieci uczą się prawidłowo wykonywać ćwiczenia oraz otrzymują instrukcje zalecanych ćwiczeń



w domu. Każdy rodzic badanego czwartoklasisty otrzymuje Kartę Badania Ortopedycznego, gdzie lekarz ortopeda wpisuje wynik badania oraz zalecenia.

### Program profilaktyki zdrowotnej w zakresie poprawy stanu zdrowia jamy ustnej dla uczniów klas II

Próchnica zębów należy do najbardziej rozpowszechnionych chorób w populacji dzieci i młodzieży. Choroba próchnicowa i zapalenie dziąseł nadal dotyczą 90% dzieci w wieku szkolnym. Wszystkie dzieci uczestniczące w programie mają przeprowadzone badanie przez lekarza stomatologa w szkole. Drużklosiści myją także w szkole zęby używając dostarczonych w tym celu przez koordynatora programu szczoteczek i pasty.



### Program promocji zdrowia „Zdrowy Uczeń”

W tym roku, tak jak od wielu lat, w szkołach prowadzone są działania z zakresu promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej w ramach programu „Zdrowy Uczeń”. Realizowane są tematy dotyczące:

- higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne
- racjonalnego i nieracjonalnego odżywiania
- pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa zdrowotnego
- wczesnego wykrywania chorób nowotworowych
- profilaktyki chorób krążenia.

