

ZAKRES MERYTORYCZNY

Zestawienie zbiorcze dotyczące realizacji programu promocji zdrowia „Zdrowy Uczeń”, zgodnie z § 1 ust. 4 umowy w okresie od dnia podpisania umowy do dnia 31 grudnia 2018 r.

I.

Lp.	Nazwa programu	Metody realizacji	Liczba uczniów objętych programem	Efekty Uczeń:
1.	Higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne: – higiena jamy ustnej jako ważny czynnik zapobiegający próchnicy, – czysta skóra – zdrowie i uroda, - higiena intymna, - higiena wzroku i słuchu jako ważne element percepcji, – odpoczynek jako ważny element higieny.			
2.	Odżywianie i picie wody: – jak zdrowo i właściwie się odżywiać, – racjonalne odżywianie, - pierwsze i drugie śniadanie, – czynniki wpływające na niewłaściwe odżywianie, - skutki złego żywienia, - higiena przygotowywania i spożywania posiłków i picia wody.			
3.	Profilaktyka chorób zakaźnych: - jak zapobiegać chorobom „brudnych rąk”, – szczepienia ochronne i ich wpływ na zapobieganie chorobom, – zapobieganie HBV, HCV, HIV/AIDS.			
4.	Pierwsza pomoc i unikanie zagrożeń: - udzielanie pierwszej pomocy, – bezpieczne korzystanie z kąpielisk, – niebezpieczeństwo zabaw petardami.			
5.	Wczesne wykrywanie chorób nowotworowych: „Piersi – uroda i zdrowie” - nauka samobadania piersi „Zdrowe jądra” - nauka samobadania jąder.			
6.	Profilaktyka chorób układu krążenia: – prawidłowe ciśnienie tętnicze, - jak zapobiegać chorobom krążeniowym			

II.